

## Wochenspeiseplan des Heimes Sonnenhalde Bestellung für:

Vom 2. April bis 8. April 2018

| Menü                   | Vollkost-Essen (Vegetarisch)(Diabetiker geeignet)   | Leichte Vollkost (Vegetarisch)(Diabetiker geeignet)  |
|------------------------|---|--|
| Montag<br>2. April     | Waldpilzsuppe   |  |
|                        | <input type="checkbox"/> Hähnchenfilet <b>D</b><br>i. Majoransoße <b>a g</b><br>Kartoffelgratin<br>Buttererbsen | <input type="checkbox"/>   |
|                        | Butterhase <b>a c g</b>   |  |
| Dienstag<br>3. April   | Minestrone <b>a c i</b>   | Minestrone <b>a c i</b>  |
|                        | <input type="checkbox"/> Bauernomlette <b>D</b><br>Karottensalat <b>2*3* c i</b>                                | <input type="checkbox"/> Apfelstrudel <b>V</b><br>Vanillesoße <b>a c g</b>                               |
|                        | Kompott   | Kompott  |
| Mittwoch<br>4. April   | Kartoffelsuppe  |  |
|                        | <input type="checkbox"/> Fleischbällchen <b>D</b><br>i. Tomatensoße <b>a c i</b><br>Gemüsereis                  | <input type="checkbox"/> Gemüseeintopf <b>a c i</b><br>m. Fleischklößchen                                |
|                        | Toffeepudding <b>g</b>  | Toffeepudding <b>g</b>   |
| Donnerstag<br>5. April | Grießsuppe <b>a</b>   | Grießsuppe <b>a</b>  |
|                        | <input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch<br>Bratkartoffeln   | <input type="checkbox"/> Gemüsesstrudel <b>D V</b><br>Hollandaise <b>a c i k</b><br>Blattsalat <b>1*</b> |
|                        | Beerenquark <b>g</b>  | Beerenquark <b>g</b>   |
| Freitag<br>6. April    | Nudelsuppe <b>a c</b>   | Nudelsuppe <b>a c</b>  |
|                        | <input type="checkbox"/> Oberländer Bratwurst<br>Nudeln <b>2*3* a c k</b><br>Blattsalat                         | <input type="checkbox"/> Bandnudeln <b>D</b><br>Tomaten-Thunfisch- <b>a c d k</b><br>soße<br>Blattsalat  |
|                        | Wackelpudding   | Wackelpudding  |
| Samstag<br>7. April    | Backerbsens. <b>a c</b>   |  |
|                        | <input type="checkbox"/> Gefüllter Paprika <b>D</b><br>Püree <b>c g</b>   | <input type="checkbox"/>   |
|                        | Obst  |  |
| Sonntag<br>8. April    | Kalbfleischsuppe <b>a</b>   |  |
|                        | <input type="checkbox"/> Schweinebraten <b>D</b><br>Spätzle <b>a c</b><br>Schwarzwurzeln                        | <input type="checkbox"/>   |
|                        | Fruchtjoghurt <b>g</b>  |  |

**Kurzfristige Änderungen** können telefonisch bei der Sozialstation Böblinger Kirchengemeinden gGmbH, Tel. 49 87 49 bis spätestens am Vortag bis 16.00 Uhr, fürs Wochenende bis Freitag, 11.00 Uhr, gemeldet werden.

**Hinweise:**

**Vollkost-Essen:** Ausgewogene abwechslungsreiche Speisen, herzhaft und kräftige Hausmannskost. Seniorengerechte Auswahl und Zubereitung.

**Leichte Vollkost:** Leicht und bekömmlich in der Zusammenstellung und Zubereitung. Im Wechsel kleinere Fleischgerichte, **vegetarische Gerichte (V)** und Süßspeisen. Geeignet für Senioren, die unter Unverträglichkeiten im Magen-Darm-Bereich leiden.

**Diabetiker geeignetes Hauptgericht (D):** Zuckerfrei, bzw. weitgehender Verzicht auf zuckerreiche Lebensmittel. Suppe und Nachtisch sind nicht zu empfehlen.

**Erläuterung der Zusatzstoffe:**

- 1\* mit Farbstoff
- 2\* mit Konservierungsstoff
- 3\* Antioxidationsmittel
- 4\* Geschmacksverstärker
- 5\* geschwefelt
- 6\* geschwärzt
- 7\* gewachst
- 8\* mit Süßungsmittel
- 9\* m. Aspartam Phenylalaninquelle
- 10\* Stabilisator
- 11\* Laktosefreies Hauptgericht

**Allergieauslöser sind:**

- a. Glutenhaltige Getreide
- b. Krebstiere/Krebstiererzeugnisse
- c. Eier/Eiererzeugnisse
- d. Fisch/Fischerzeugnisse
- e. Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse
- f. Soja/Sojaerzeugnisse
- g. Milch/Milcherzeugnisse
- h. Schalenfrüchte u. Erzeugnisse
- i. Sellerie/Sellerieerzeugnisse
- k. Senf und Senferzeugnisse
- l. Sesamsamen u. Erzeugnisse
- m. Weichtiere u. Erzeugnisse
- n. Süßlupinen u. Erzeugnisse
- o. Schwefeldioxid und Sulfite mind. 10 mg/kg bzw. mg/l)

Böblingen, den \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_