

## Wochenspeiseplan des Heimes Sonnenhalde Bestellung für:

Vom 12. November bis 18. November 2018

Menü	Vollkost-Essen (Vegetarisch)(Diabetiker geeignet)	Leichte Vollkost (Vegetarisch)(Diabetiker geeignet)
Montag 12. Nov	Tomatensuppe	Tomatensuppe
	<input type="checkbox"/> Hirschgulasch Knödel Lauchgemüse	<input type="checkbox"/> Apfelkühle Vanillesoße
	D a g	V a c g
	Kompott	Kompott
Dienstag 13. Nov	Backerbsens.	Backerbsens.
	<input type="checkbox"/> Geschmelzte Maultaschen mit Kartoffelsalat	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Käsemedaillon Püree Tomatensoße
	a c g 2*3* a c i k	a c g D V a c g
	Stracciatellacreme	Stracciatellacreme
Mittwoch 14. Nov	Kürbissuppe	Kürbissuppe
	<input type="checkbox"/> Sauerkraut Püree Leberwurst	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Gemüsefüllung Blattsalat
	D 2*3* g k	V a c g
	Gebäck	Gebäck
Donners- tag 15. Nov		Kartoffelsuppe
	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Würstle	<input type="checkbox"/> Hähnchen-geschnetztes Reis Farmersalat
	D 2*3*11* k	a c i
	Nusspudding	Nusspudding
Freitag 16. Nov	Eierstichsuppe	Eierstichsuppe
	<input type="checkbox"/> Hackbraten Schwenk-kartoffel Blattsalat	<input type="checkbox"/> Spaghetti mit Tomaten-Thunfischsoße Blattsalat
	c g a c k	c g D a c k d
	Fruchtquark	Fruchtquark
Samstag 17. Nov	Pastinakensuppe	
	<input type="checkbox"/> Schweineroulade Gemüsepüree	<input type="checkbox"/>
	D 2*3* k g i	
	Milchpudding	
Sonntag 18. Nov	Klößchensuppe	
	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust Rahmsoße Spätzle Möhren	<input type="checkbox"/>
	D a g c	
	Birne	

**Kurzfristige Änderungen** können telefonisch bei der Sozialstation Böblinger Kirchengemeinden gGmbH, Tel. 49 87 49 bis spätestens am Vortag bis 16.00 Uhr, fürs Wochenende bis Freitag, 11.00 Uhr, gemeldet werden.

### Hinweise:

**Vollkost-Essen:** Ausgewogene abwechslungsreiche Speisen, herzhaft und kräftige Hausmannskost. Seniorengerechte Auswahl und Zubereitung.

**Leichte Vollkost:** Leicht und bekömmlich in der Zusammenstellung und Zubereitung. Im Wechsel kleinere Fleischgerichte, **vegetarische Gerichte (V)** und Süßspeisen. Geeignet für Senioren, die unter Unverträglichkeiten im Magen-Darm-Bereich leiden.

**Diabetiker geeignetes Hauptgericht (D):** Zuckerfrei, bzw. weitgehender Verzicht auf zuckerreiche Lebensmittel. Suppe und Nachtisch sind nicht zu empfehlen.

### Erläuterung der Zusatzstoffe:

- 1\* mit Farbstoff
- 2\* mit Konservierungsstoff
- 3\* Antioxidationsmittel
- 4\* Geschmacksverstärker
- 5\* geschwefelt
- 6\* geschwärzt
- 7\* gewachst
- 8\* mit Süßungsmittel
- 9\* m. Aspartam Phenylalaninquelle
- 10\* Stabilisator
- 11\* Laktosefreies Hauptgericht

### Allergieauslöser sind:

- a. Glutenhaltige Getreide
- b. Krebstiere/Krebstiererzeugnisse
- c. Eier/Eiererzeugnisse
- d. Fisch/Fischerzeugnisse
- e. Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse
- f. Soja/Sojaerzeugnisse
- g. Milch/Milcherzeugnisse
- h. Schalenfrüchte u. Erzeugnisse
- i. Sellerie/Sellerieerzeugnisse
- k. Senf und Senferzeugnisse
- l. Sesamsamen u. Erzeugnisse
- m. Weichtiere u. Erzeugnisse
- n. Süßlupinen u. Erzeugnisse
- o. Schwefeldioxid und Sulfite mind. 10 mg/kg bzw. mg/l)

Böblingen, den \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_