

## Wochenspeiseplan des Heimes Sonnenhalde Bestellung für:

Vom 28. Dezember 2020 bis 03. Januar 2021

Menü	Vollkost-Essen (Vegetarisch)(Diabetiker geeignet)	Leichte Vollkost (Vegetarisch)(Diabetiker geeignet)
Montag 28. Dez	Käsecremes. g	Käsecremes. g
	<input type="checkbox"/> Hähnchenroulade <b>D</b> a g	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn a c g
	Püree Rosenkohl	Zwetschgenröster
	Birne	Birne
Dienstag 29. Dez	Gemüsecremes.	Gemüsecremes.
	<input type="checkbox"/> Fleischklopse <b>D V</b> a c	<input type="checkbox"/> Gefüllte <b>D V</b> a c
	Tomatensoße Spaghetti Farmersalat	Zucchini Reis Tomatensoße
	Bircher Müsli a g	Bircher Müsli a g
Mittwoch 30. Dez		Riebelesuppe a
	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Kartoffeln und Würstle <b>2*3*</b> k	<input type="checkbox"/> Gefülltes <b>D</b> a i d
	Milchreis g	Milchreis g
Donnerstag 31. Dez	Klare Gemüses. i	
	<input type="checkbox"/> Paniertes <b>D</b> 2* a k	<input type="checkbox"/> Schnitzel Kartoffelsalat
	Schokotorty a c g	
Freitag 1. Jan	Eierstichsuppe c g	
	<input type="checkbox"/> Entengeschnetztes <b>D</b> a c	<input type="checkbox"/> Spätzle Brokkoli
	Grieß-Traum a g	
Samstag 2. Jan	Minestrone a	
	<input type="checkbox"/> Fleischküchle <b>D</b> a c g i	<input type="checkbox"/> Soße Gemüsepüree
	Orange	
Sonntag 3. Jan	Morchelrahms. g	
	<input type="checkbox"/> Kalbsstreifen <b>D</b> a g	<input type="checkbox"/> Stroganoff
	Kartoffelgratin Bunte Möhren	
	Kakao-Sahnepudd. g	

**Kurzfristige Änderungen können telefonisch bei der Sozialstation Böblinger Kirchengemeinden gGmbH, Tel. 49 87 46 bis spätestens am Vortag bis 16.00 Uhr, fürs Wochenende bis Freitag, 11.00 Uhr, gemeldet werden.**

### Hinweise:

**Vollkost-Essen:** Ausgewogene abwechslungsreiche Speisen, herzhaft und kräftige Hausmannskost. Seniorengerechte Auswahl und Zubereitung.

**Leichte Vollkost:** Leicht und bekömmlich in der Zusammenstellung und Zubereitung. Im Wechsel kleinere Fleischgerichte, **vegetarische Gerichte (V)** und Süßspeisen. Geeignet für Senioren, die unter Unverträglichkeiten im Magen-Darm-Bereich leiden.

**Diabetiker geeignetes Hauptgericht (D):** Zuckerfrei, bzw. weitgehender Verzicht auf zuckerreiche Lebensmittel. Suppe und Nachtisch sind nicht zu empfehlen.

### Erläuterung der Zusatzstoffe:

- 1\* mit Farbstoff
- 2\* mit Konservierungsstoff
- 3\* Antioxidationsmittel
- 4\* Geschmacksverstärker
- 5\* geschwefelt
- 6\* geschwärzt
- 7\* gewachst
- 8\* mit Süßungsmittel
- 9\* m. Aspartam Phenylalaninquelle
- 10\* Stabilisator
- 11\* Laktosefreies Hauptgericht

### Allergieauslöser sind:

- a. Glutenhaltige Getreide
- b. Krebstiere/Krebstiererzeugnisse
- c. Eier/Eiererzeugnisse
- d. Fisch/Fischerzeugnisse
- e. Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse
- f. Soja/Sojaerzeugnisse
- g. Milch/Milcherzeugnisse
- h. Schalenfrüchte u. Erzeugnisse
- i. Sellerie/Sellerieerzeugnisse
- k. Senf und Senferzeugnisse
- l. Sesamsamen u. Erzeugnisse
- m. Weichtiere u. Erzeugnisse
- n. Süßlupinen u. Erzeugnisse
- o. Schwefeldioxid und Sulfite mind. 10 mg/kg bzw. mg/l)



# Sozialstation Böblinger Kirchengemeinden gGmbH

71032 Böblingen, Keilbergstraße 2-4 Tel. 07031-498749  
E-Mail: hauswirtschaft@bbsozial.de Fax: 07031-498731

*Hilfe von Mensch zu Mensch*

Böblingen, den \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_